

## ОП.16 «Тренинг профессионального роста»

### 1. Цель учебной дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование и совершенствование профессионально важных личностных качеств, умений и навыков обучающихся, формирование готовности к профессиональной деятельности.

### 2. Место учебной дисциплины в структуре ООП

Дисциплина ОП.16 «Тренинг профессионального роста» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 54.02.01 «Дизайн (по отраслям)».

### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *знать*:

- основные подходы к психологическому воздействию на индивида, группы и сообщества;
- принципы и технологии эффективного слушания;
- сущность неуверенного, уверенного и агрессивного поведения;
- психологические аспекты поиска работы и трудоустройства;

*уметь*:

- фиксировать и запоминать всю совокупность сигналов, получаемых от другого человека;
- выражать и отражать положительные и негативные чувства;
- прямо говорить о своих желаниях и требованиях, действовать убедительно;
- применять тактики ассертивного поведения в проблемных ситуациях (умение сказать «нет», подходы примирения с критикой и собственными ошибками, умение просить других об одолжении, не испытывая неловкости и т.д.);
- прогнозировать поведение собеседника, предвидеть результат своего воздействия на него в процессе общения;

*владеть*:

- навыками вступления в контакт с партнёрами разной степени эмоциональной дистанции;
- навыками анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности;
- навыками, необходимыми для успешного трудоустройства.

В результате освоения данной дисциплины выпускник должен обладать **компетенциями:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

#### 4. Общая трудоемкость учебной дисциплины

Виды занятий	На базе основного общего образования	На базе среднего общего образования
Аудиторные занятия	40	40
Самостоятельная работа	15	13
Консультации	-	2
<b>ИТОГО</b>	<b>55</b>	<b>55</b>
Промежуточная аттестация в форме зачета	6 семестр	4 семестр

Декан факультета  
среднего профессионального  
образования



Т.Н. Гузеева