

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ.07 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

1. Цель учебной дисциплины

Цель изучения дисциплины – формирование физической культуры личности обучающегося и систематического физического совершенствования, для поддержания здорового образа жизни и подготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП

Дисциплина ОГСЭ.07 «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)».

3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни;
- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- правила и способности планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;
- преодолевать искусственными и естественными препятствиями с использованием разнообразных способов передвижения;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма;

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать **компетенциями:**

ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины

Виды занятий	На базе основного общего образования	На базе среднего общего образования
Аудиторные занятия	118	118

Самостоятельная работа	118	118
ИТОГО	236	236
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	3, 6 семестры	1, 4 семестры

Декан факультета
среднего профессионального образования



Т.Н. Гузеева