

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент,
профиль подготовки: финансовый менеджмент

1. Цели освоения дисциплины

Целью дисциплины «Физическая культура» является подготовка студентов в предметной области физической культуры, освоение которой позволяет выпускникам достигнуть определенного успеха в профессиональной деятельности, усваивать материал специальных дисциплин, ориентированных на выбранные ими предметные области.

Основными задачами дисциплины «Физическая культура» являются:

- ✓ знакомство с основными понятиями физической культуры;
- ✓ знание медико-биологических основ организма человека;
- ✓ знание основ реабилитации, соблюдения здорового образа жизни.

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» слушатели должны:

- ✓ овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- ✓ знать принципы, методы обучения и воспитания физической культуре;
- ✓ владеть методикой формирования и развития двигательных навыков, физических и специальных качеств.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего образования

Дисциплина входит в базовую часть учебного плана направления подготовки 38.03.02 Менеджмент, профиль подготовки: финансовый менеджмент (квалификация выпускника «бакалавр»).

Специальные требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента не предусматриваются.

Освоение дисциплины «Физическая культура» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Концепции современного естествознания».

3. Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения дисциплины

В процессе изучения дисциплины у студентов формируются следующие компетенции:

Общекультурные компетенции:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- роль и место физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
- основы физической культуры и здорового образа жизни;
- социально – биологические основы физической культуры;
- психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности;
- основы здорового образа жизни;

уметь:

- реализовывать систему навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств личности;
- использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

владеть:

- навыками здорового образа жизни;
- методикой формирования и развития двигательных навыков, физических и специальных качеств;
- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

4. Трудоемкость дисциплины. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Контроль успеваемости: Аттестация студентов проводится в форме зачета.

И.о. начальника учебно-методического управления



О.В.Бушуева