

## ОГСЭ.04 «Физическая культура»

### 1. Цель учебной дисциплины

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности обучающегося и систематического физического совершенствования, для поддержания здорового образа жизни и подготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 2. Место учебной дисциплины в структуре ООП

Дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» входит в число дисциплин общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни;

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения данной дисциплины выпускник должен обладать **компетенциями:**

- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
- ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

#### 4. Общая трудоемкость учебной дисциплины

Виды занятий	На базе основного общего образования	На базе среднего общего образования
Аудиторные занятия	122	122
Самостоятельная работа	106	106
Консультации	16	16
<b>ИТОГО</b>	<b>244</b>	<b>244</b>
Промежуточная аттестация в форме зачета	6 семестр	4 семестр

Декан факультета  
среднего профессионального  
образования



Т.Н. Гузеева