

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ»
по направлению подготовки 37.03.01 Психология,
профиль подготовки: социальная психология

1. Цели освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины заключается в формировании и развитии у студентов научных представлений о психотерапии и ознакомление с основными практическими подходами психотерапии.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего образования

Дисциплина входит в вариативную часть цикла «Дисциплины и курсы по выбору студента» ООП ВО направления подготовки 37.03.01 Психология, профиль подготовки: социальная психология (квалификация выпускника «бакалавр»).

Позволяет обеспечить формирование у студентов знаний, позволяющих осуществлять практическую деятельность с клиентами, имеющими различные виды психической и соматической патологии.

В общей профессиональной подготовке дисциплина позволяет обеспечить формирование у студентов знаний теоретических основ психотерапии, основных методов и техник психотерапевтической работы, умений пользоваться основными понятиями психотерапии, нормативной базы психотерапевта, навыками проведения психотерапевтических практик и методами саморегуляции.

Базовыми для данного курса являются читаемые курсы антропологии, общей психологии, анатомии ЦНС и нейрофизиологии. Необходимы знания в области философии, логики, физиологии ВВД и сенсорных систем, зоопсихологии и сравнительной психологии.

Также для освоения дисциплины необходимы знания, умения, навыки, полученные студентами в ходе изучения дисциплин: «Основы нейропсихологии», «Психология социальной работы», «Основы консультативной психологии», «Основы патопсихологии», «Психология стресса», «Специальная психология» и «Основы психологического консультирования».

3. Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения дисциплины

В процессе освоения данной дисциплины выпускник формирует и демонстрирует следующие профессиональные компетенции при освоении основной образовательной программы высшего образования, реализующей ФГОС ВО:

Профессиональные компетенции:

практическая деятельность:

- способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности (ПК-1).

организационно-управленческая деятельность:

- способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14).

В результате освоения дисциплины выпускник должен демонстрировать следующие конечные результаты обучения:

Выпускник должен знать:

1. Основные виды психических заболеваний и их характеристику.
2. Немедицинские критерии психического здоровья.
3. Позиции и поведение психотерапевта при взаимодействии с клиентом в различных психотерапевтических традициях.
4. Возрастные аспекты психотерапии.
5. Значение сопротивления и психологических защит в процессе психотерапии.
6. Стратегии поведения психотерапевта.
7. Цели, задачи, роль супервизии в процессе психотерапии.

Выпускник должен уметь:

- 1.Использовать методы психотерапии в исследовательской и практической деятельности.
2. Организовать и провести психотерапевтический процесс: содержание, цель, этапы, общий алгоритм беседы.
3. Самостоятельно проводить многие психотерапевтические техники и методы.
- 4.Работать с проекциями и с сопротивлением клиента.
5. Определять и формулировать семейный диагноз.

Выпускник должен владеть:

Способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности;

Способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп.

4. Трудоемкость дисциплины. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов.

5. Контроль успеваемости. Аттестация студентов проводится в форме зачета.

И.о. начальника учебно-методического управления



О.В.Бушуева