

АННОТАЦИЯ  
рабочей программы учебной дисциплины  
**«ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА»**  
по направлению подготовки 37.03.01 Психология,  
профиль подготовки: социальная психология

**1. Цель изучения дисциплины**

Целью изучения дисциплины является:

– изучение основ современной теории и практики группового психологического тренинга.

В процессе изучения дисциплины решаются следующие основные задачи:

– получить представления о теоретических основаниях организации и проведения группового психологического тренинга;

– познакомиться и практически отработать применение основных методов группового тренинга;

– познакомиться с организационно-методическими аспектами проведения тренинга;

– получить представление о процессе группового тренинга;

– научиться составлять и оформлять программу психологического тренинга.

«Основы социально-психологического тренинга» является теоретическим курсом для других практико-ориентированных курсов подготовки студентов-психологов и сопровождается проведением психологических тренингов. Данный курс дает студентам возможность изучить теоретические методологические и методические основы современных тренинговых технологий.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования**

Дисциплина «Основы социально-психологического тренинга» входит в вариативную часть блока «Дисциплины и курсы по выбору студентов» учебного плана направления подготовки 37.03.01 Психология, профиль подготовки: социальная психология (квалификация выпускника «бакалавр»).

Дисциплина базируется на таких дисциплинах, как «Общая психология», «Психология личности», «Социальная психология», а также «Философия», «Логика».

**3. Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения дисциплины**

В процессе освоения данной дисциплины выпускник формирует и демонстрирует следующие профессиональные компетенции при освоении основной образовательной программы высшего образования, реализующей ФГОС ВО:

**Профессиональные компетенции:**

**практическая деятельность:**

способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3).

**организационно-управленческая деятельность:**

способность к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14).

В результате освоения дисциплины выпускник должен демонстрировать следующие конечные результаты обучения:

**знать:** основы социально психологического тренинга; различные теоретико-методологических подходы к тренинговой работе; особенности групповой динамики; особенности взаимодействия людей в группе; особенности работы ведущего группы.

**уметь:** составлять и оформлять программу группового психологического тренинга; анализировать тренинговое занятие.

**владеть:** владеть техниками, регулирующими особенности взаимодействия людей в группе.

**4. Трудоемкость дисциплины.** Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

**5. Контроль успеваемости.** Аттестация студентов проводится в форме зачета.

И.о. начальника учебно-методического управления



О.В.Бушуева