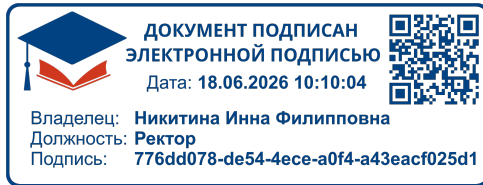


Автономная некоммерческая организация
высшего и профессионального образования
«ПРИКАМСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»
(АНО ВПО "ПСИ")



УТВЕРЖДЕН
Ученым советом АНО ВПО «ПСИ»
(протокол от 18.06.2026 № 03)

Председатель Ученого совета, ректор
И.Ф. Никитина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

37.03.01

37.03.01 Психология

Профиль: социальная психология
Кафедра: кафедра психологии и педагогики
Факультет: факультет высшего образования

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

Федеральный государственный образовательный
стандарт высшего образования - бакалавриат
по направлению подготовки 37.03.01 Психология
утвержден приказом Минобрнауки России
от 29.07.2020 г. №839

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
3	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.008	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам

Типы задач профессиональной деятельности

консультативный

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Считать в плане	Индекс	Наименование																							
+	Б1.О.1.43	Клиническая психология	7				5	5	180	180	108	108	45	27									5		
+	Б1.О.1.44	Психология стресса		7			3	3	108	108	66	66	42										3		
+	Б1.О.1.45	Психология семьи	8				4	4	144	144	86	86	31	27										4	
+	Б1.О.1.46	Психология труда, инженерная психология и эргономика	8				4	4	144	144	86	86	31	27										4	
+	Б1.О.1.47	Нейропсихология	8				5	5	180	180	108	108	45	27										5	
+	Б1.О.1.48	Психологические методы помощи людям	8				4	4	144	144	86	86	31	27										4	
+	Б1.О.1.49	Физическая культура и спорт		12			2	2	72	72	28	28	44		1	1									
Б1.В.1.1.Часть, формируемая участниками образовательных отношений							11	11	724	724	570	570	127	27			3	3	3	2					
+	Б1.В.1.1.01	Русский язык и культура речи	1				3	3	108	108	66	66	15	27	3										
+	Б1.В.1.1.02	Политология		2			3	3	108	108	66	66	42				3								
+	Б1.В.1.1.03	Правоведение		3			2	2	72	72	44	44	28					2							
+	Б1.В.1.1.04	Научно-исследовательская работа студента		4			3	3	108	108	66	66	42					1	2						
+	Б1.В.1.1.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456					328	328	328	328													
+	Б1.В.1.1.ДВ.01.	Гимнастика		123456					328	328	328	328													
-	Б1.В.1.1.ДВ.01.	Адаптивная физическая культура		123456					328	328	328	328													
Б1.В.2.Элективные дисциплины (модули)							4	4	144	144	88	88	56				2	2							
+	Б1.В.2.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		1			2	2	72	72	44	44	28		2										
+	Б1.В.2.ДВ.01.01	Социология		1			2	2	72	72	44	44	28		2										
-	Б1.В.2.ДВ.01.02	Культурология		1			2	2	72	72	44	44	28		2										
+	Б1.В.2.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		2			2	2	72	72	44	44	28				2								
+	Б1.В.2.ДВ.02.01	История и культура Пермского края		2			2	2	72	72	44	44	28				2								
-	Б1.В.2.ДВ.02.02	Риторика		2			2	2	72	72	44	44	28				2								
Блок 2.Практика							15	15	540	540	392	392	148							3		6		6	
Обязательная часть							15	15	540	540	392	392	148								3		6		6
+	Б2.О.01(У)	Учебно-ознакомительная практика		4			3	3	108	108	64	64	44		60					3					
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика в профильных организациях		6			6	6	216	216	164	164	52		160							6			
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная преддипломная практика			8		6	6	216	216	164	164	52		160									6	
Блок 3.Итоговая аттестация							6	6	216	216	54	54	162												6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы					5	5	180	180	52	52	128											5	
+	Б3.02	Защита выпускной квалификационной работы	8				1	1	36	36	2	2	34											1	
ФТД.Факультативные дисциплины							2	2	72	72	36	36	36				1			1					
+	ФТД.01	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействия с социально-ориентированными НКО		4			1	1	36	36	22	22	14						1						
+	ФТД.02	Организация работы в ЭИОС и ЭБС		2			1	1	36	36	14	14	22						1						

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '37.03.01_Психологи 2026_o.plx', код направления 37.03.01, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1
Б1.О.1	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1
Б1.О.1.01	История России	УК-5
Б1.О.1.02	Информационные технологии в психологии	ОПК-3; ОПК-9
Б1.О.1.03	Введение в профессию	УК-6; ОПК-6
Б1.О.1.04	Анатомия и физиология человека	ОПК-2; ПК-1
Б1.О.1.05	Математическая статистика	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.1.06	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.1.07	Общая психология	УК-1; ОПК-3
Б1.О.1.08	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.1.09	Зоопсихология и сравнительная психология	УК-1
Б1.О.1.10	Психология безопасности	УК-8
Б1.О.1.11	Антропология	ПК-1
Б1.О.1.12	Психофизиология	ОПК-1; ПК-1
Б1.О.1.13	Физиология ВНД и сенсорных систем	УК-9; ПК-1
Б1.О.1.14	Математические методы в психологии	ОПК-9
Б1.О.1.15	Общепсихологический практикум	УК-1
Б1.О.1.16	Социально-психологический тренинг	УК-3
Б1.О.1.17	История психологии	ОПК-1
Б1.О.1.18	Психология развития и возрастная психология	ПК-4
Б1.О.1.19	Психология социальной работы	ОПК-4; ПК-2
Б1.О.1.20	Коммуникативный тренинг	ОПК-7; ПК-5
Б1.О.1.21	Арт-психология	ПК-3; ПК-4
Б1.О.1.22	Экспериментальная психология	ПК-3; ПК-7
Б1.О.1.23	Организационная психология	УК-10; ПК-6
Б1.О.1.24	Адаптационный тренинг	УК-1; УК-3
Б1.О.1.25	Психология девиантного поведения	ПК-2; ПК-5
Б1.О.1.26	Педагогика	ОПК-7; ПК-2
Б1.О.1.27	Основы аддиктологии	ПК-2; ПК-1
Б1.О.1.28	Психология личности	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.1.29	Психология общения	ОПК-7; ПК-5
Б1.О.1.30	Тренинг личностно-профессионального роста	ОПК-8
Б1.О.1.31	Юридическая психология	УК-2
Б1.О.1.32	Социальная психология	УК-3
Б1.О.1.33	Профессиональная этика	ОПК-6
Б1.О.1.34	Психодиагностика	ПК-3
Б1.О.1.35	Психология воспитания	ПК-4; ПК-5

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.1.36	Патопсихология	ОПК-4; ОПК-5; ПК-4
Б1.О.1.37	Этнопсихология	УК-5
Б1.О.1.38	Психология рекламы	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.1.39	Дифференциальная психология	УК-9; ОПК-3
Б1.О.1.40	Консультативная психология	ПК-2; ПК-4
Б1.О.1.41	Практикум по психодиагностике	ПК-3; ПК-7
Б1.О.1.42	Основы кризисной психологии	ПК-2
Б1.О.1.43	Клиническая психология	ОПК-5
Б1.О.1.44	Психология стресса	ПК-5
Б1.О.1.45	Психология семьи	ПК-2; ПК-5
Б1.О.1.46	Психология труда, инженерная психология и эргономика	ПК-6
Б1.О.1.47	Нейропсихология	ПК-3
Б1.О.1.48	Психологические методы помощи людям	ПК-3; ПК-4
Б1.О.1.49	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.1.1	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-4; УК-7; УК-11; ОПК-1; ПК-7
Б1.В.1.1.01	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.В.1.1.02	Политология	УК-3; УК-11
Б1.В.1.1.03	Правоведение	УК-2; УК-11
Б1.В.1.1.04	Научно-исследовательская работа студента	ОПК-1; ПК-7
Б1.В.1.1.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.1.1.ДВ.01.01	Гимнастика	УК-7
Б1.В.1.1.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б1.В.2	Элективные дисциплины (модули)	УК-4; УК-5
Б1.В.2.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-5
Б1.В.2.ДВ.01.01	Социология	УК-5
Б1.В.2.ДВ.01.02	Культурология	УК-5
Б1.В.2.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-5
Б1.В.2.ДВ.02.01	История и культура Пермского края	УК-5
Б1.В.2.ДВ.02.02	Риторика	УК-4
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебно-ознакомительная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; УК-7; УК-11; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.02(П)	Производственная практика в профильных организациях	УК-2; УК-3; УК-5; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-4; ПК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '37.03.01_Психологи 2026_o.plx', код направления 37.03.01, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.03(Пд)	Производственная преддипломная практика	УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1
Б3	Итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-2; ПК-6; ПК-7
Б3.02	Защита выпускной квалификационной работы	УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-1
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-3; УК-9; ОПК-9
ФТД.01	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействия с социально-ориентированными НКО	УК-3; УК-9
ФТД.02	Организация работы в ЭИОС и ЭБС	ОПК-9

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ		
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ	ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1	
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам	ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-1	Высшее образование - бакалавриат или Высшее образование - бакалавриат (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по профилю деятельности

Индекс	Содержание
Тип задач проф. деятельности:	консультационный
ПК-2	Способен проводить психологическое консультирование клиентов по различным вопросам с использованием традиционных методов и технологий
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам
ПК-3	Способен осуществлять психологическую диагностику развития, общения, деятельности представителей разных возрастов, социальных групп, в том числе и представителей социально-уязвимых слоев населения
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам
ПК-4	Способен применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие задачи
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам
ПК-5	Способен осуществлять просветительскую деятельность населения, в том числе и работников социальной сферы, с целью повышения психологической компетентности, психологической культуры общества
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам
ПК-6	Способен к проведению работы с персоналом организации по вопросам психологических аспектов выбора и сопровождения карьеры, отбора и расстановки кадров, аттестации и работы с кадровым резервом, способствующим эффективности деятельности сотрудников социальных служб
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам
ПК-7	Способен понимать и применять критерии научного знания при анализе литературы, подборе диагностического инструментария и осуществления исследовательской деятельности
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам
ПК-1	Способен планировать и реализовать мероприятия, направленные на сохранение и укрепления психологического здоровья
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
A	Деятельность по социально-психологическому сопровождению и психологической помощи отдельным лицам и социальным группам

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.%)	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				212	250	242	61	27	34	61	29	32	60	32	28	60	31	29	
	Итого по ОП (без факультативов)				211	240	240	60	27	33	60	29	31	60	32	28	60	31	29	
B1	Дисциплины (модули)	93%	7%	26.6%	190	219	219	60	27	33	57	29	28	54	32	22	48	31	17	
B1.O.1	Обязательная часть				125	215	204	50	22	28	52	26	26	54	32	22	48	31	17	
B1.B.1.1	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	27	11	6	3	3	5	3	2							
B1.B.2	Элективные дисциплины (модули)				3	12	4	4	2	2										
B2	Практика	100%	0%	0%	15	15	15				3		3	6		6	6		6	
B2.O	Обязательная часть				9	15	15				3		3	6		6	6		6	
B3	Итоговая аттестация				6	6	6										6		6	
ФТД	Факультативные дисциплины				1	10	2	1		1	1		1							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					52.9	-	53.9	53.8	-	53.5	54	-	52	52.1	-	52.6	49.6	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					34.1	-	34.9	32.3	-	32.5	33.2	-	35.4	33.3	-	36.3	36	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.4	-	3.4	2.6	-	3.2	3	-	2.5	3.1	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					5141	-	676	778	-	700	662	-	757	526	-	676	366	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	60	58	-	62	54	-	50	44	-			
		Блок Б2					392	-			-		64	-		164	-		164	
		Блок Б3					54	-			-			-			-		54	
		Блок ФТД					36	-		14	-		22	-			-			
		Итого по всем блокам					5623	-	676	792	-	700	748	-	757	690	-	676	584	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	3	3	6	2	4	9	6	3	10	5	5	
		ЗАЧЕТ (За)						10	3	7	11	5	6	7	3	4	2	2		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)															1		1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1	2	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					39.75%	- отношение суммы часов занятий лек. типа по Б1 к сумме ауд. часов по Б1 (без элек. дисц. по физ. к. и спорту): $(1913 / 4813) * 100\% = 39.75\%$												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						91.2%	- отношение суммы з.е. по дисциплинам и практикам обязательной части к общему объёму программы: $((204 + 15) / 240) * 100\% = 91.2\%$												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						62.6%	- отношение суммы часов конт. работы по дисциплинам к общему объёму времени, отводимому на реализацию дисциплин(с учетом элек. дисц. по физ. к. и спорту) : $(5141 / 8212) * 100\% = 62.6\%$												