



ПОЛОЖЕНИЕ
о весеннем легкоатлетическом кроссе
в АНО ВПО «Прикамский социальный институт»

1. Общие положения

1.1. Весенний легкоатлетический кросс (далее - Кросс) в АНО ВПО «Прикамский социальный институт» (далее – Институт) проводится как мероприятие, объединяющее любителей бега (студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников).

1.2. Кросс пропагандирует идеи бега как всесезонного спорта и как спорта для всех возрастов.

1.3. Общее руководство Кроссом и его проведение возлагается на преподавателей физической культуры и спорта Института. Помощниками выступают учебные отделы, деканаты и студенческий совет.

2. Цели и задачи

- 2.1. Популяризация легкой атлетики;
- 2.2. Повышение спортивного мастерства участников;
- 2.3. Выявление сильнейших спортсменов;
- 2.4. Укрепление традиций института;
- 2.5. Сплочение студенческих коллективов.

3. Участники кросса

- 3.1. Участие в Кроссе принимают все группы Института в полном составе;
- 3.2. Студенты, преподаватели и сотрудники образуют отдельную команду;
- 3.3. Освобождаются от Кросса участники, не допущенные по медицинским показателям.

3.4. Заявки на участие подаются в день проведения Кросса (списочный состав от каждой группы).

4. Программа Кросса

- 4.1. Программа кросса включает в себя несколько забегов (в зависимости от количества сформированных команд).
- 4.2. Стартует вся группа.
- 4.3. Время между забегами составляет 5 минут.
- 4.4. Все участники преодолевают дистанцию в 1000 метров.

5. Место и сроки проведения

- 5.1. Место и сроки проведения сообщаются участникам за 2 недели до соревнований.

6. Подведение итогов и награждение

- 6.1. Победители выявляются в личном и в командном зачетах;
- 6.2. Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами.